



RHEINZABERN

Termine:	18. 12. 2022	10 km	Start: 10:20 Uhr
	15. 01. 2023	15 km	Start: 10:20 Uhr
	12. 02. 2023	20 km	Start: 10:20 Uhr

Start- Ziel: Schulcampus IGS Rheinzabern, Jockgrimerstr. / Ortsausgang Richtung Jockgrim.

Anreise: A65 Ausfahrt 21 Kandel Mitte. Der Beschilderung Rheinzabern weiter folgen. Im Ort folgen Sie bitte den Hinweisschildern "Volkslauf". Alternativ können Sie auch per Stadtbahn anreisen: Haltestelle Rheinzabern "Alte Römerstraße"

Parken: Auf dem Schulgelände der IGS sowie auf Feldweg und REWE Parkplatz. Des Weiteren stehen Parkplätze an der S-Bahn Haltestelle „An der Römerstraße“ zur Verfügung. (Fußweg 5 min)

Strecken: Asphaltierte Rund- und Wendepunktstrecken. Bei Schnee und Eis können diese gut belaufen werden. Eine Garantie auf vollständige Räumung der Laufstrecke kann jedoch nicht gegeben werden.

Klassen: Hauptklassen (m/w), Jugend (U16*, U18, U20) *U16 ist nach DLO nur bei 10 km Lauf zugelassen Senioren (m/w) nach DLO im 5 Jahresrhythmus bis max. m/w 80.

Voranmeldungen: online: <https://my.raceresult.com/222605/>
Meldeschluss: montags vor jeweiligem Lauf.

Nachmeldung: Nachmeldungen sind vor jedem Lauf bis 30 Minuten vor dem Start möglich.
Es wird eine Nachmeldegebühr von 2€ erhoben.

Startgebühr: **10 km: 10,00 €* 15 km: 12,00 €* 20 km: 15,00 €* *zzgl. 1,00 € Becherpfand**

Startunterlagen: Startunterlagen können ab 08.00 Uhr in der IGS Sporthalle abgeholt werden. Die Startnummern der Voranmeldungen werden nach Nachnamen sortiert. Auf Wunsch können diese in einem Vereinsumschlag zusammengefasst werden. Dazu bitte den Veranstalter rechtzeitig informieren.

Auszeichnung: Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten Sachpreise und Urkunden. Bei Verbesserung der Streckenrekorde wird ein Sonderpreis gestiftet

Urkunden: Nach jedem Lauf können sich alle Teilnehmer auf www.my.raceresult.com kostenlos eine persönliche Urkunde ausdrucken

Wertung Serie: Einzel: Nach Abschluss der drei Läufe erfolgt eine Serienwertung in jeder Altersklasse (m/w).

Mannschaft: Nach Abschluss der Serie erfolgt eine Mannschaftswertung.

Eine Mannschaft (m/w) besteht aus drei Teilnehmern ohne Altersklasseneinteilung.

Für die Serien- Mannschaftswertung muss der Vereins- bzw. Gruppenname bei allen 3 Läufen gleich sein. Achtung bei Sponsorenwechsel über den Jahreswechsel!

Größter teilnehmender Verein: Der Verein mit den meisten Teilnehmern an allen drei Serienläufen wird extra ausgezeichnet.

Timing: Es erfolgt eine Brutto- und Nettozeitmessung. Die Wertung erfolgt nach der Bruttozeit.

Umkleiden: Herren: IGS Sporthalle, Damen: neue Sporthalle Römerbad

Ergebnislisten: Können unter www.my.raceresult.com eingesehen werden. Eventuell notwendige Korrekturen senden Sie bitte an leichtathletik@tv-rheinzabern.de

Fundsachen: Nach jedem Lauf bleiben mehr oder weniger wertvolle Dinge liegen. Generell können Fundsachen beim nächsten Lauf im Bereich der Startnummernausgabe abgeholt werden. Wenn sie etwas vergessen haben, melden Sie sich aber bitte unter leichtathletik@tv-rheinzabern.de. Nicht abgeholte Dinge entsorgen wir nach ca. 2 Monaten.

Hinweise: Der Lauf ist vom DLV genehmigt. Die Läufe sind offen für Vereins- und Volksläufer. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht zwingend erforderlich. Die Startnummer ist sichtbar auf der Brust zu tragen und darf nicht verändert werden. **Wir weisen auf das Verbot der Fahrrad-, Kinderwagen- und Hundebegleitung hin.** Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter trägt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und Schäden jeglicher Art. Mit Einzahlung des Startgeldes, erklärt sich der/die Teilnehmer(in) damit einverstanden, dass Name, Vorname, Geburtsjahr, Startnummer, Ergebnisse und Fotos von der Veranstaltung im Internet/ Presse usw. veröffentlicht werden. Wir bitten um eine rechtzeitige Anreise. Die Rechte an Daten und Bildern liegen beim Veranstalter. Dem Ordnungspersonal ist Folge zu leisten. Es gilt die StVo! Rettungswege sind freizuhalten.

Streckenrekorde:	10 km	2017	Clemens Bleistein	LG Stadtwerke München	29:53 min
		1999	Manuela Zipse	ABC Ludwigshafen	34:10 min
	15 km	2006	Ivan Babarika	LCC Wien/Ukraine	46:01 min
		1999	Manuela Zipse	ABC Ludwigshafen	51:46 min
	20 km	1994	Thomas Greger	ABC Ludwigshafen	1:02:05 h
		1999	Manuela Zipse	ABC Ludwigshafen	1:09:38 h
	Serie	2016	Habtom Weldu	Laufteam Rennwerk / LG Region Karlsruhe	2:18:49 h
		1999	Manuela Zipse	ABC Ludwigshafen	2:35:34 h

Wir danken unseren Sponsoren für die freundliche Unterstützung:

